

SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Les risques psychosociaux représentent un sujet de société majeur. Leur enjeu humain est de taille au sein de l'association (ou l'entreprise) : mal-être, stress, impression de surcharge touchent un quart des salariés. Rançon des logistiques gestionnaires mises en œuvre au sein des organisations. En dresser un panorama peut être aussi éclairant, qu'utile.

Format : 1h

Public : Acteurs associatifs essonniers

Prérequis : Aucun

Objectifs :

Les « risques psychosociaux » : de quoi parle-t-on ?

- Clarifier la notion de RPS et s'approprier un langage commun sur le sujet. Quelles sont les définitions reconnues ?
- Identifier la pluralité des facteurs de risques : facteurs d'origine professionnelle, engagement associatif, personnelle et/ou sociétale
- Décoder les mécanismes de souffrance et les impacts sur la santé
- Les enjeux humains, économiques et organisationnels

1 : Facteurs de Risques Psychosociaux

- **1.1. Identifier les facteurs de risque**
 - Conditions de mise en œuvre des missions : charge de travail, rythme de travail, environnement physique
 - Relations au sein de l'équipe associative : conflits, manque de soutien, communication défailante
 - Organisation du bénévolat : manque de clarté des rôles, changements fréquents, manque d'autonomie

2 : Conséquences des Risques Psychosociaux

- **2.1. Impact sur les individus**
 - Conséquences sur la santé mentale et physique (stress, anxiété, dépression, troubles musculo-squelettiques)
- **2.2. Impact sur l'organisation**
 - Absences, turnover, baisse de productivité, motivation, mauvaise ambiance de travail entre bénévoles

3 : Prévention et gestion des risques psychosociaux

- **3.1. Mesures de prévention primaire**
 - Amélioration des conditions de travail entre bénévoles, communication efficace, formations

- **3.2. Mesures de prévention secondaire**
 - Soutien psychologique, ateliers de gestion du stress, formation à la gestion des conflits
 -
- **3.3. Mesures de prévention tertiaire**
 - Gestion des situations de crise, accompagnement des personnes en souffrance

Conclusion

- **Synthèse des apprentissages**
 - Récapitulatif des points clés abordés durant la formation

Questions et Réponses (5 minutes)