

# Savoir pratiquer l'écoute active (forum...)

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

*Ecouter, comprendre, regarder et utiliser les potentiels de l'autre.  
Ecouter c'est communiquer.*

## PUBLIC CONCERNÉ

*Présidents, trésoriers et membres des associations de l'Essonne*

## PRÉREQUIS

*Pas de prérequis*

## DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

*3 heures en distanciel*

## MOYENS TECHNIQUES

*1 connexion Internet, un ordinateur connecté*

## FORMATIONS EN LIEN:

*Préparer et Réussir son forum  
Sensibilisation à la Communication Non Verbale  
La PNL pour mieux communiquer*

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

*Quiz, exercices d'application concrète, brainstorming*

## LIEU DE LA FORMATION

*ZOOM : en distanciel*

## CONTENU DE LA FORMATION

*Définitions préalables  
Adopter une posture d'écoute  
Pratiquer une écoute de qualité  
Développer son empathie pour coopérer  
Pratiquer l'écoute émotionnelle*

## PROFIL DU (DES) FORMATEUR(S)

*Nathalie VINCENT – Présidente d'association– Présidente OpenMind  
Magali CLAUDON – Coach formatrice*

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

*Rendus ateliers et questionnaire en fin de session*