# MOTIVER, REDYNAMISER SON EQUIPE DE BENEVOLES

Dans un environnement associatif, la motivation des bénévoles est essentielle pour assurer la pérennité et l'efficacité des projets. Pour ce faire, il est nécessaire de se munir d'outils et de stratégies pour redynamiser son équipe de bénévoles, renforcer la cohésion et maintenir un engagement durable. Ainsi, il est primordial, de cultiver un environnement motivant et épanouissant à cet effet.

Format : 3 heures

Public : Acteurs associatifs essonniens

Pré-requis : Aucun

Objectifs :

- Comprendre les leviers de la motivation des bénévoles
- Savoir identifier les signes de démotivation et y répondre de manière appropriée
- Acquérir des outils pour redynamiser une équipe de bénévoles
- Favoriser un climat de confiance et de collaboration au sein de l'équipe

**PROGRAMME**

1. **Comprendre les facteurs de motivation des bénévoles**

   - Identifier les principales sources de motivation des bénévoles
   - Présentation des motivations intrinsèques (satisfaction personnelle, engagement envers une cause) et extrinsèques (reconnaissance, avantages matériels)

     ➢ *Discussion sur ce qui motive les bénévoles dans leur propre expérience*

2. **Identifier et comprendre la démotivation :**

- Reconnaître les signes de démotivation dans une équipe de bénévoles (absences, baisse de participation, frustration…) et causes possibles (manque de reconnaissance, surcharge de travail, conflits internes…)

  ➢ *Réflexion sur des situations vécues où les bénévoles ont constaté une démotivation. Partage des expériences.*

3. **Stratégies pour motiver et redynamiser l'équipe de bénévoles**

- Quelles stratégies concrètes pour redonner de l'énergie et de l'enthousiasme à l'équipe de bénévoles ?
- Reconnaissances et valorisation : importance d'offrir des missions variées et de confiance

- Formation continue et développement personnel : investir dans l'apprentissage des bénévoles
- Créer des moments conviviaux : activités d'équipe, moments de partage

    - *Atelier pratique : chaque participant propose une action concrète qu'il pourrait mettre en place dans son association pour motiver ses bénévoles*

**4. Les clés pour instaurer un climat de confiance et de collaboration**

- Mettre en place un environnement propice à l'épanouissement des bénévoles
- La communication bienveillante : écoute active, transparence
- La gestion des conflits : prévenir et gérer les désaccords avec respect et ouverture
- La co-construction de projets : faire participer les bénévoles à la prise de décision et à la création de projets

    - *Exercice : mise en situation d'un conflit ou d'une situation difficile dans une équipe de bénévoles – puis propositions de résolutions*

    - *Activité : chaque participant définit une action simple qu'il pourra mettre en œuvre dans les 2 semaines à venir suivant la formation*

**Conclusion / Questions / Réponses**