

FICHE/TRAME

FORMATION DES ACTEURS ASSOCIATIFS

LA PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE (PNL) AU SERVICE DE VOTRE COMMUNICATION – NIVEAU 1

Durée de la formation : 1 jour

Programme détaillé de la formation :

- **Découvrir la PNL**
 - Comprendre que la PNL est un modèle, pas une théorie
 - Intégrer les présupposés de la PNL indispensables à la communication
 - Comprendre l'impact des trois pôles du fonctionnement humain

- **Se fixer des objectifs puissants et concrets**
 - Définir efficacement des objectifs
 - S'entraîner à la détermination d'objectifs en PNL
 - Vérifier la bonne formulation de l'objectif

- **Mieux comprendre les autres**
 - Déterminer l'avantage de se mettre à la place de l'autre
 - Découvrir la technique permettant d'identifier les différents enjeux dans la relation

- **Ecouter réellement et avec intérêt**
 - Apprendre à découvrir plutôt qu'à projeter
 - Découvrir les écueils de l'écoute "banale"
 - Identifier les caractéristiques d'une bonne écoute.